











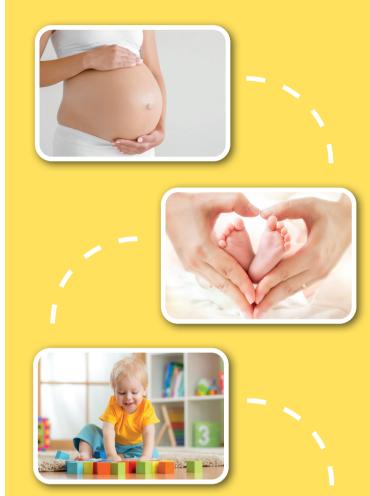








Stand: März 2023



# Frühe Hilfen im Kreis Unna

Angebote für (werdende) Familien und ihre Kinder im Alter von 0 – 3 Jahren

Das Leben mit einem Kind bringt viel Freude, aber auch viele Veränderungen mit sich. Eltern geraten dabei schon mal an ihre Grenzen: "Ich bin den ganzen Tag alleine mit meinem Kind und fühle mich einsam." "Ich bin jung Mutter geworden und fühle mich einfach noch unsicher."

Um sie zu unterstützen, gibt es die Frühen Hilfen.

# Was sind Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen sind Angebote für werdende Eltern (ab der Schwangerschaft) und Familien mit Kindern bis drei Jahre. Ziel der Frühen Hilfen ist es, Eltern bedarfsgerecht zu fördern, zu unterstützen und gemeinsam mit ihnen die Entwicklungsmöglichkeiten der Kinder frühzeitig zu stärken. So tragen die Frühen Hilfen gemeinsam mit den Eltern zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei!

## Was leisten Frühe Hilfen?

Frühe Hilfen leisten praktische Hilfe und Beratung sowie Begleitung in Unterstützungsangebote.

# Frühe Hilfen umfassen vielfältige Angebote wie:

- die Begleitung durch eine Gesundheitsfachkraft (Familienhebamme oder Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende)
- Willkommensbesuche für Familien mit Neugeborenen
- Familien- und Erziehungsberatungsstellen
- Elterntreffs
- offene Sprechstunden

# Was ist ein Netzwerk Frühe Hilfen?

Die Angebote werden in Netzwerken Frühe Hilfen koordiniert. In diesen Netzwerken sind Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendhilfe wie Familienbüros, der Schwangerenberatung, der Frühförderung sowie dem Gesundheitswesen wie Kinder-

ärzt\*innen sowie Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende, der Kindertagesbetreuung sowie Familienpaten vertreten.



# Wo finde ich die Ansprechpartner\*innen in meiner Stadt?

Haben Sie Fragen oder möchten Sie weitere Informationen über die Angebote der Frühen Hilfen? Dann wenden Sie sich an die zuständige Netzwerkkoordination.



# Bergkamen

Anna-Lena Rockel Telefon: 02307 965-124 Mail: a.rockel@bergkamen.de



#### Kamen

Ivonne Antzoulatos Telefon: 02307 148-4102 Mail: villa-fib@stadt-kamen.de



#### Lünen

Angela Kruse-Planinic Telefon: 02306 104-1667 Mail: fruehehilfen@luenen.de



## Schwerte

Stefan Jäger Telefon: 02304 104-204

Mail: stefan.jaeger@stadt-schwerte.de



#### Selm

Mail: fruehehilfen@stadtselm.de



#### Kreisstadt Unna

Claudia Kowaczek Telefon: 02303 103-553

Mail: fruehehilfen@stadt-unna.de



#### Werne

Bettina Stilter Telefon: 02389 71-570

Mail: b.stilter@werne.de



#### Kreis Unna

(Bönen, Fröndenberg/Ruhr, Holzwickede) Sina Feige

sina Feige

Telefon: 02303 27-1158 Mail: sina.feige@kreis-unna.de